

Lokacija:
MEDGENERACIJSKI CENTER MEŽICA,
OB ŠUMCU 9, MEŽICA

Predavanja bodo potekala v februarju, marcu in aprilu **od 16.00 do 18.15. ure**

Predavanja so namenjena neformalnim oskrbovalcem, torej tistim, ki dnevno skrbijo za svojce, znance oz. svoje bližnje. Ti so velikokrat obremenjeni, tako fizično kot psihično, zato tudi njim v pilotnem projektu namenimo posebno pozornost.

Namen izobraževanj je neformalne oskrbovalce opolnomočiti z znanji in vsebinami o negi pomoči potrebne osebe, jih informirati o strokovnih in psihosocialnih vsebinah ter osveščati o možnostih in načinih uporabe pripomočkov za lažje bivanje in kakovostnejše življenje v domačem okolju. Pridobljena znanja udeležence naredijo bolj večje v prepoznavanju stanj ter se hkrati informirajo o tem, da morajo kljub požrtvovalni skrbi za drugega hkrati poskrbeti zase in svoje zdravje.

Izobraževanja potekajo v sklopu pilotnega projekta dolgotrajne oskrbe - Koroško središče integriranih skupnostnih storitev dolgotrajne oskrbe, katerega glavni cilj je s celostnim pristopom in z obravnavo, usmerjeno na posameznika, preizkusiti orodja, mehanizme in storitve na področju integrirane dolgotrajne oskrbe ter razvijati mrežo storitev in programov.



Več informacij o predavateljih ter samih temah predavanj najdete na spletni strani: **www.ppdo.si**

Na predavanje se prijavite na:

- **031 609 218**, (Tonja Kos, projektna koordinatorka PP DO ter koordinatorka izobraževanj za neformalne obiskovalce) ali
- **02 62 09 208** (Anja Prelogar, koordinator v društvu Medgeneracijski center Mežica)

V primeru dodatnih vprašanj, nam lahko pišete na **kmc.oskrba@ktv-ravne.net**

Prijavitelj in nosilec projekta:
KOROŠKI DOM STAROSTNIKOV ČRNEČE
Srečko Mlačnik, direktor zavoda



Izvajalec izobraževanja:
KOROŠKI MEDGENERACIJSKI CENTER
mag. Marjana Kamnik, predsednica in vodja
pilotnega projekta dolgotrajne oskrbe



Naložbo sofinancirata
Republika Slovenija in
Evropska unija iz
Evropskega socialnega sklada.



PILOTNI PROJEKT DOLGOTRAJNE OSKRBE

**KOROŠKO SREDIŠČE INTEGRIRANIH SKUPNOSTNIH
STORITEV DOLGOTRAJNE OSKRBE**

**IZOBRAŽEVANJA
ZA NEFORMALNE
OSKRBOVALCE**

Termini izobraževanja od 16.00 do 18.15 ure

19. 2. 2020 – PSIHOSOCIALNA KOMUNIKACIJA

(dr. Peter Praper, specialist klinične psihologije)

Predstavitev odnosov in komunikacije kot sredstva pomoči, s področji: odnosi, poslušanje; komunikacija: interpretacija komunikacije, jezik, časovna umeščenost, tipi interpretacije, globina interpretacije, doživljanje interpretacije.

26. 2. 2020 – ETIKA PRI NEPOSREDNEM DELU Z LJUDMI, KI JIH OSKRBUJEMO

(dr. Bojan Regvar, Združenje – Akademija za socialne vede)

Strokovna in etična raven dela neformalnih oskrbovalcev; etika delovanja ob vstopu v dom uporabnika in v njegovo življenjsko zgodbo; etična in vsebinska odgovornost neformalnega oskrbovalca v različnih fazah obravnave; kodeks etike; zakonodajne obveznosti in rešitve.

4. 3. 2020 – NEGA SVOJCA

(Andreja Kramljak, vodja nege v KDS PE SG)

Pomen osebne higiene in njen obseg (dotik, občutek sramu ...); vrstni red umivanja in intimna nega; higiena ustne votline in zob; oblačenje in slačenje; posteljna kopel ...

11. 3. 2020 – PRAVILNE TEHNIKE Premeščanja

(Vesna Gologranc, dipl. fizioterapevtka, Koroški dom starostnikov, PE SG)

Pravila za dvigovanje bremen; nasveti za premikanje ljudi z različno stopnjo obnemoglosti; pripomočki za premeščanje in gibanje ter njihova pravilna uporaba; povijanje nog; položaji v postelji ter premeščanje in posedanje ...

18. 3. 2020 – DEMENCA

(Iwona Ewa Kosi, dr. med., specialistka nevrologije in Ivica Peruš, vodja enote oseb z demenco Koroški dom starostnikov, PE SG)

Splošne smernice za svojce oseb z demenco; validacija; simptomi začetne demence; simptomi napredovale demence; konkretni nasveti za delo z osebami z demenco ...

25. 3. 2020 – PALIATIVNA OSKRBA IN NEGA TER LAJŠANJE BOLEČIN

(Andreja Kramljak, vodja nege v KDS PE SG)

Opis celostne obravnave bolnikov z neozdravljivo boleznijo ter pomoč njihovim bližnjim; obvladovanje telesnih simptomov bolezni; nega; lajšanje psihičnih, socialnih in duhovnih težav bolnikov z neozdravljivo boleznijo; razlaga namena paliativne oskrbe, ki je vzdrževati optimalno kakovost življenja, upoštevajoč vse

bolnikove potrebe, pomagati svojcem med boleznijo, umiranjem in žalovanjem; bolečine in lajšanje bolečin s protibolečinskimi tabletami.

1. 4. 2020 – KAKO POSKRBE TI ZASE – PREVENTIVA PRED IZGORELOSTJO

(Anka Pori, univ. dipl. psihologinja; družinska terapevtka)

Prepoznavanje stresa; pozitiven stres; negativen stres; posledice stresa, skrb zase ob skrbi za drugega (potreba po uniji: po avtonomiji), egoizem: pozabljanje nase, kaj lahko (moram) spremeniti, česa ne morem.

8. 4. 2020 – SOCIALNO VARSTVENE STORITVE V LOKALNEM OKOLJU

(Sandra Pavše, uni. dipl. soc. delavka, Koroški dom starostnikov, PE SG)

Informiranje o pravicah iz socialnega varstva; socialnovarstvene storitve/dajatve; možnost institucionalnega varstva (opis postopkov za sprejem; informacija, kdaj se odločiti za institucionalno varstvo); pomoč na domu; družinski pomočnik; dodatek za pomoč in postrežbo ...

17. 4. 2020 - ZAKLJUČNA PRIREDITEV ob 17.00 uri

(mag. Marjana Kamnik: Predstavitev aktivnosti v PPDO in svečana podelitev potrdil).